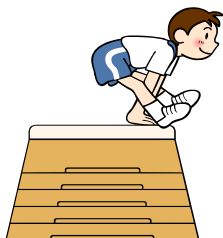


体育科の学習について (こんなことを学習します)

学習概要

心身ともに健全な発育・発達を促すために、適切な運動の経験と健康・安全についての理解を通して、運動に親しむ資質や能力を育てます。健康の保持増進と体力の向上を図り、楽しく明るい生活を営む態度を育てます。



重点目標・努力点

- 進んで運動に取り組み、体力と運動技能を高めます。
 - ・めあて学習を通して、一人一人の技能を伸ばします。
 - ・運動面と健康面の両面から「体力」をとらえて指導します。
 - ・施設、用具を整備して活用を図ります。

児童につけたい力

低学年

- ・簡単なきまりや活動を工夫し、基本的な動きを身に付け、体力を高める。

中学年

- ・活動を工夫し、基本的な動きや技能を身に付け、体力を高める。

高学年

- ・活動を工夫して、その特性に応じた基本的な技能を身に付け、体力を高める。

評価のポイント

[主体的に学習に取り組む態度]

- 進んで運動に取り組み、友だちと仲良く、協力しながら活動しようとしているか評価します。

[知識・技能]

- 各運動の楽しさを味わうために必要な動きや技能を身に付けているか評価します。
- 健康・安全について課題解決に役立つ基礎的な知識を身に付けているか評価します。

[思考・判断]

- 自分にあつためあてをもち、そのめあてを解決するための活動の仕方を考え、工夫しているか評価します。

ご家庭へのお願い

- 規則正しい生活習慣を身に付けさせてください。
(早寝・早起き・朝ご飯・歯磨き・うがい・手洗い)
- 毎日お子さんの健康状態をチェックしてください。
(体育・くすのこ運動を見学する場合は、連絡帳でお知らせください。)
- 「新体力テストの結果」をもとに、お子さんの体力の現状を把握し、結果から決めた運動に取り組むように励ましてください。
(取り組む運動は、1、2年生は、家の人と決めてください。3年生以上は、原則自分で決めます。)
- 体を動かす習慣を身に付けさせてください。